Lugar	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos
Fecha	12/04/2025 20:30 – 21:30 hrs
Tema	Respiro al cuidador Risas y Retos Taller de Manualidades
Desarrollo	Esta actividad se realizó en cuatro sesiones, en diferentes fechas y horarios: • 07/04/2025 en horario de 08:05 a 08:40 • 10/04/2025 en horario de 08:15 a 08:45 • 11/04/2025 en horario de 19:30 a 20:30 • 12/04/2025 en horario de 20:30 a 21:30 ORDEN DEL DÍA: 1. Moderador realiza bienvenida e introducción a la actividad. 2. Desarrollo. 3. Toma de asistencia. 1. Moderador realiza bienvenida e introducción a la actividad. INTRODUCCIÓN: El taller de manualidades se llevó a cabo con la finalidad de ofrecer un espacio de esparcimiento y aprendizaje práctico. La actividad fue moderada por una tallerista experta, quien guio a los participantes en la creación de cogeollas, un elemento decorativo que puede ser utilizado para colgar en diferentes espacios. La manualidad no solo permite a los participantes desarrollar habilidades técnicas, sino que también fomenta la creatividad y el trabajo en equipo. OBJETIVO: El objetivo de esta actividad es fomentar el bienestar emocional y la creatividad de los participantes a través de un taller de manualidades, específicamente en la elaboración de cojeollas. Esta actividad busca promover la interacción social, el desarrollo de habilidades manuales y la expresión artística, contribuyendo así al bienestar integral de los asistentes. 2. DESARROLLO: La actividad comenzó con una breve introducción por parte de la tallerista, quien explicó el proceso de elaboración de los cogeollas. Se proporcionó a cada participante la tela necesaria, así como aguja e hilo. La tallerista demostró la técnica de puntada adecuada para asegurar que cada cogeolla quedara decorativamente bien elaborada. Los participantes, guiados por las instrucciones, realizaron la costura de sus cogeollas, aplicando la técnica aprendida. Al finalizar la costura, se les entregó un borde y un botón, los cuales debían pegar para completar el proceso de elaboración. Esta fase de la actividad fomentó la atención al detalle y la paciencia, habilidades esenciales en el trabajo manual. Los logros alcanzados en el taller de manualidades fueron notables, destacando el desarrollo de habilidades manuales a través de la costura y la creación de cogeollas, lo que permitió a los participantes mejorar su destreza técnica. Además, se fomentó la creatividad, ya que cada cogeolla se convirtió en una expresión única del estilo personal de cada asistente. La actividad también facilitó la interacción social y el trabajo en equipo, creando un ambiente de camaradería.

	Por último, los participantes experimentaron un aumento en su bienestar emocional, reportando sensaciones de relajación y satisfacción al finalizar el taller, lo que subraya el impacto positivo de las actividades manuales en su salud integral. 3. Toma de asistencia: Se solicita a cada participante que verifiquen sus datos y firmen el formato planilla de asistencia FOR-GD-023. Materiales utilizados: Salón, sillas, telas, hilos, agujas, botones. Se anexa registro fotográfico, formato planilla de asistencia FOR-GD-023.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa formato planilla de asistencia FOR-GD-023.		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Se continuará con actividades respiro cada mes.	Psicología	Durante el convenio9582
Próxima reunión	Se propone una nueva reunión para el próximo mes.		
Elaboró	Maribel Rodríguez - tallerista		

ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO RESPIRO AL CUIDADOR RISAS Y RETOS – TALLER DE MANUALIDADES

















ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Respiro al cuidador Risas y Retos Taller de manualidades

2.Lugar o Localidad o Sede :Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos

3. Fecha y hora: 07/04/2025 08:05 - 08:45

4. Nombre responsable: Yeny Rincón / Maribel Rodríguez

5. Dependencia responsable:Subdirección para la Vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yeny Milena Rincón Rodríguez	CC	52666474	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Psicologa	Contratista	yemiri2008@gmail.com	3003607163	
2	Yuly Paola Avila Torres	CC	1070010133	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Fisioterapeuta	Contratista	yulypaolaavilatorres@gmail.com	3208277062	
3	Jenny Paola Martinez Jimenez	CC	52666896	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Técnico Regencia en Farmacia	Contratista	jennypmartinezj39@gmail.com	3106624885	
4	Jenny Patricia Cardenas Gomez	CC	1070013975	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Técnico en Gestión Documental	Contratista	jpatriciacar@gmail.com	3108563982	
5	Maria Liliana Garcia Aguacia	CC	1070006867	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Servicios Generales	Contratista	lilana.li2@hitmail.com	3104558353 - 3134605189	
6	Celeny Fabiola Barrios Cortez	PPT	6168737	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Servicios Generales	Contratista	fabioabarrios2000@gmail.com	3103390334	
7	Olga Luisa Rua De la cruz	CC	22545318	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Cocina	Contratista	olgaluisaruadelacruz@gmail.com	3123760045	
8	Leidy Viviana Pinzon Rodriguez	CC	1072711139	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Técnico Operativo	Contratista	pinzonleidy52@gmail.com	3144890687 - 3183183459	
9	Adriana Rodriguez Bernal	CC	1071329858	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Enfermera	Contratista	adr-ana-92@hotmail.com	3108394144	
10	Luz Yadira Murcia Gomez	CC	52665284	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	yadys_4@hotmail.com	3138740547	
11	Blanca Aurora Esquinas Quiroga	CC	35418082	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	arrte12@hotmail.com	3125257908	
12	Franci Johanna Jara Beltran	CC	1070006680	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	jarafranci01@gmail.com	3006121917	
13	Angela Amparo Benitez Puentes	CC	39804174	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	angieambe@yahoo.com	3114785421	
14	Yuliana Castillo Triviño	CC	1075651871	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	yulianacastillo99@gmail.com	3102780728 - 3213633743	
15	Liliana Andrea Garzón Marin	CC	35424706	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	andreinagm@outlook.com	3124292555	
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Respiro al cuidador Risas y Retos Taller de manualidades	2.Lugar o Localidad o Sede :Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	3. Fecha y hora: 10/04/2025 08:15 - 08:45
4. Nombre responsable: Yeny Rincón / Maribel Rodríguez	5. Dependencia responsable:Subdirección para la Vejez	

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jose Mauricio Contreras Garzon	CC	11275449	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Servicios Generales	Contratista	mauro23mauro23jcontreras@hotmail.com	3202464125	
2	Sandra Jenny Leon Ruiz	CC	39654740	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Servicios Generales	Contratista	melucha2403@gmail.com	3143165912	
3	Nohora Chicacausa Rincón	CC	52623082	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Servicios Generales	Contratista	nohorischica@gmail.com	314419456	
4	Rosa Helena Gomez Rincon	CC	20985131	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Enfermera	Contratista	roshelengo@gmail.com	3133724791	
5	Maria Cristina Torres Buitrago	CC	35417425	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de enfermería	Contratista	mariatorresbuitrago@gmail.com	3166253376	
6	Lida Piedad Forero Alonso	CC	20759915	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	lidaforero23@gmail.com	3202489254	
7	Yenith Paola Rodriguez Velasquez	CC	35423298	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	yenith1980@hotmail.com	3243967326	
8	Leidy Johana Novoa Raigoso	CC	35427012	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermeria	Contratista	johanaraigoso@hotmail.com	3115179855	
9	Viviana Ayde Josa Granja	CC	53155088	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Terapeuta Ocupacional	Contratista	vajosag@gmail.com	3002863181	
10	Gonzalez Diana Shirley	CC	40433596	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	mayaprin15@gmail.com	3213380945	
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Respiro al cuidador Risas y Retos Taller de manualidades

2.Lugar o Localidad o Sede :Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos

3. Fecha y hora: 11/04/2025 19:30 - 20:30

4. Nombre responsable: Rosa Helena Gómez/ Yeny Rincón

5. Dependencia responsable:Subdirección para la Vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Ana Lucia Jerez Guerrero	CC	52785264	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxilia de Enfermeria	Contratista	luciajerez20@gmail.com	3228155109	Ana Lucia Jerez
2	Emperatriz Forero Alonso	CC	20759629	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	emperitaforero31@gmail.com	3115441937	
3	Sandra Milena Garnica Sanchez	CC	35422742	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	s.andris80@hotmail.com	3212770175	
4	Ginna Yisela Fernández Ospina	CC	1075676078	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de enfermería	Contratista	ginafer1234567@gmail.com	3015489401	
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Respiro al cuidador Risas y Retos Taller de manualidades

2.Lugar o Localidad o Sede :Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos

3. Fecha y hora: 12/04/2025 20:30 - 21:30.

4. Nombre responsable: Adriana Rodríguez/ Yeny Rincón

5. Dependencia responsable:Subdirección para la Vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Diana Consuelo Rodríguez Beltrán	CC	1020712913	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	dia1525.d@hotmail.com	3204299781	
2	Yesica Paola Poveda Prieto	CC	1070013047	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	paoprieto93@hotmail.com	322909051	
3	Adriana Paola Calderon Calderon	CC	1075661984	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	apcalderon90@gmail.com	3143697909	
4	Erika Alexandra Flores Aldana	CC	1075674499	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliares de Enfermeria	Contratista	erikikita_@hotmail.com	3212574467	
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.